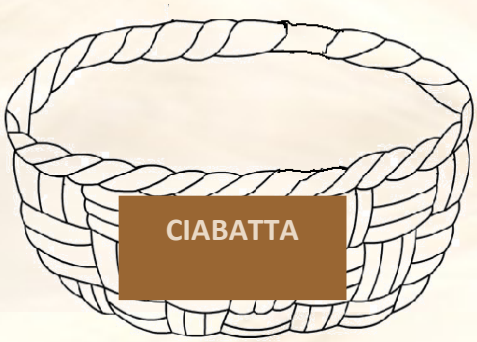
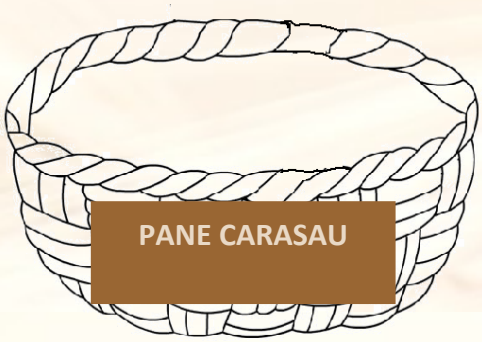
IL PANE… PIU' CHE UN CIBO!

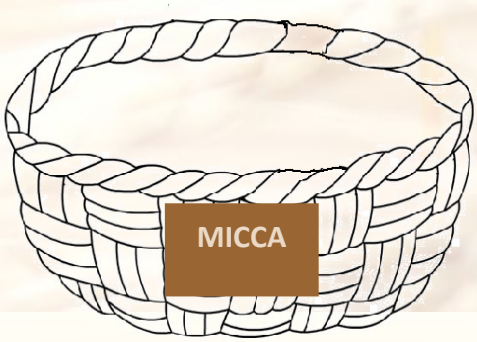
Omero era un grandissimo poeta della Grecia antica. Per distinguere l'uomo dagli animali lo chiamava "mangiatore di pane". Il pane, infatti, è molto più di un semplice alimento: per imparare a prepararlo l'uomo ha usato la sua intelligenza, il suo ingegno, le sue capacità, migliorandole nel tempo… Per questo possiamo dire che il pane è cultura.

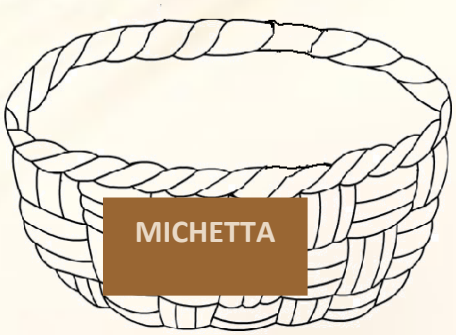
attività 1 — Le forme del pane

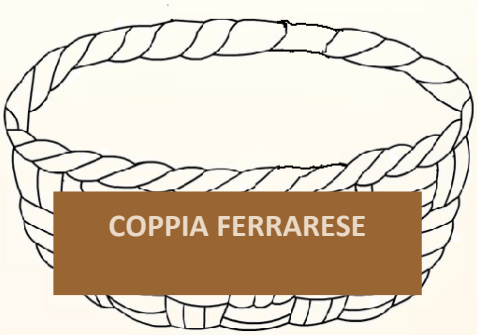
Lo chiamiamo semplicemente "pane" ma ne esistono tantissimi tipi diversi anche nella forma. E ogni forma ha un suo nome… Prova a ricercare su Internet l'immagine di questi pani e incollale ognuna sul suo cesto.

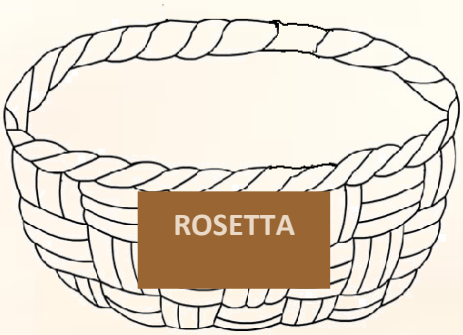












attività 2 — Il pane della mia regione

Ogni regione ha saputo creare una sua tradizione producendo dei pani particolari e diversi.
Quale pane è tipico della tua regione? Disegnalo qui sotto...

La mia regione è:

……

Il suo pane tradizionale si chiama:

……

PROTAGONISTA NON SOLO A TAVOLA

È davvero un alimento particolare il pane: più di ogni altro è protagonista di proverbi, poesiE, filastrocche… a dimostrare quanto sia importante.

attività 3 — Le pan….parole!

Tantissime parole iniziano con "pan". Ci hai mai fatto caso? Prova a risolvere le definizioni qui sotto: una lettera per ogni quadratino bianco. Nei quadratini verdi otterrai invece un'altra parola!

È il dolce natalizio tipico di Verona											
Frittelle dolci, inglesi, per la colazione											
Vende il pane											
Lo diventa quando si cuoce											
Quando è imbottito si chiama così											
Si usa per impanare le bistecche											
L'azione di fare il pane											
È il dolce natalizio tipico di Milano											

attività 4 — Ma cosa vuol dire?

Il pane è al centro di modi di dire che si usano abitualmente parlando per indicare tante situazioni...vediamo quante ne conosci! Collega con una matita ogni nuvoletta al suo giusto significato.

- È la stessa cosa!
- Andare molto d'accordo
- Ricambiare un torto
- Mangiare senza pagare
- Dire le cose come sono
- Non è cosa adatta a te
- L'uomo ha bisogno di tante cose per vivere

IL PANE IN CUCINA

Come spuntino durante la giornata, a tavola a pranzo e a cena per accompagnare le altre portate, ma anche ingrediente di tante ricette squisite: un alimento buono e sano come il pane ha un posto d'onore in cucina.

attività 5 — La merenda...di una volta

Un tempo il pane era il re della merenda: pane burro e zucchero, pane e marmellata, pane e mela, pane e cioccolata… Chiedi a un adulto che cosa mangiava da piccolo e scrivilo qui sotto. Poi verifica in classe con i tuoi compagni quale merenda era consumata più frequentemente.

……

……

attività 6— La torta di pane

Il pane non si butta mai! Anche quando è secco. Ecco qui la tipica ricetta di un dolce squisito che utilizza proprio il pane avanzato.. Prova a prepararlo con l'aiuto di un adulto poi incolla qui sotto la foto della tua torta .

Ingredienti:

- 300 g di pane secco a pezzetti
- 500 ml di latte intero
- 6 cucchiai di zucchero di canna
- 1 uovo intero
- 4 cucchiai di cacao in polvere non zuccherato
- Una manciata di uvette e pinoli
- Burro per ungere lo stampo
- Pangrattato e zucchero per spolverare lo stampo

Preparazione:

1. Metti il pane in una ciotola capiente.
2. Fai bollire il latte, versalo sul pane secco e fai ammorbidire il tutto fino a che il latte non si sia raffreddato.
3. Fai ammorbidire anche l'uvetta in un po' di acqua tiepida.
4. Aggiungi al pane e latte lo zucchero, l'uovo, il cacao setacciato, l'uvetta strizzata e i pinoli. Mescola fino a che non è tutto omogeneo.
5. Ungi con il burro uno stampo rotondo (18 cm di diametro) e poi spolverizzalo con pangrattato e zucchero.
6. Versa l'impasto nello stampo, cospargi la superficie con un po' di zucchero e qualche fiocchetto di burro e inforna a 180°C, per circa 40 minuti finché i dolce non è croccante in superficie ma sempre umido dentro.
7. Lascialo raffreddare, toglilo dallo stampo e servilo.

Cosa hai imparato?

Anche questa attività è arrivata alla fine. Cosa hai imparato di nuovo?

……

……

……